

ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

**«Детский травматизм.
Оказание первой помощи».**



**МБДОУ №14 «Брусничка»
Воспитатели группы «Клубничка»:
Хисматуллина Г.М.,
Рослякова А.Н.**

Актуальность

Дети – самое ценное в нашей жизни!

Легче предупредить, чем лечить!

В дошкольных учреждениях профилактика детского травматизма и несчастных случаев должна составлять важную часть всей профилактической работы, так как **основной целью работы данных учреждений является охрана жизни и здоровья детей!**

Детский травматизм во всех странах становится предметом особой заботы широкого круга лиц и работников различных специальностей. В последнее время от травм и несчастных случаев умирает во много раз больше детей, чем от детских инфекционных заболеваний.

В возникновении повреждений существенное значение имеют анатомо-физиологические и психологические особенности детей, их физическое и умственное развитие, недостаточность житейских навыков, повышенная любознательность и т.п.

По данным ВОЗ:

2270 детей умирают от травм каждый день.

Более 1000 детей могут быть спасены каждый день, если во всем мире будут применяться проверенные **меры профилактики травматизма.**

В России растет ежегодно детский травматизм, в 2017 году было зарегистрировано **более 3 млн. случаев** обращения в мед. учреждения по данным Минздрава РФ.

Определение

Детский травматизм — это внезапно возникшее повреждение, вызванное внешним воздействием, которое встречается среди детей разного возраста в условиях быта, проведения досуга, обучения и воспитания.

Профилактика — комплекс различного рода мероприятий, направленных на предупреждение какого либо явления и/или устранение факторов риска.

Структура детского травматизма

- У мальчиков травмы возникают в 2 раза чаще, чем у девочек;
- преобладают бытовые травмы (60- 68%) из них;
- 78% травм дети получают во дворах, на улицах;
- только 22% травм происходят в помещениях.

Травма — нарушение целостности, структуры и физиологических функций тканей и органов под воздействием внешних агентов, сопровождающееся местной и общей реакцией организма.

Травмы возникают в результате **механических** (раны, ушибы, переломы), **термических** (ожоги и отморожения), **химических** (ожоги) и **электрического воздействия** (электротравмы, удары молнии).

Какие травмы чаще встречаются в ДОУ?

- Порезы, уколы разбитым стеклом или льдом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках;
- занозы от палок, деревянных лопаток и игрушек, досок;
- ушибы при катании на велосипедах, самокатах, качелях и каруселях, ледянках, при катании на ногах с ледяных горок, на санках;
- во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега и льда и не посыпанным песком, во время игр на неочищенных от снега и льда площадках;
- торчащими из земли металлическими или деревянными предметами, невысокими пеньками сломанных деревьев на площадках для подвижных игр, при наличии ямок и выбоин на участке;
- при прикосновении в морозный день к металлическим конструкциям лицом, руками, языком;
- падение с горок, «шведских стенок» в случае отсутствия страховки воспитателя;
- от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели;
- от неприкрепленной мебели в группах;
- при ДТП.

Возрастные особенности травмирования детей

Ножницы, ножи,
спицы, иголки,
карандаши,
вилки

Все возраста

Бусинки, монеты,
пуговицы, кнопки,
электротравмы

До 4 лет:

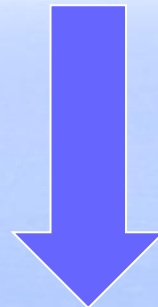
Во время игр – торчащие ветки, обледеневшие комья, осколки стекла, удары твердыми предметами и о твердый предмет, травмы при прикосновении в морозный день к металлическим конструкциям, обморожения, травмирование при катании с горок.

4-7 лет:

Предупреждение несчастных случаев:



Воспитание у детей
умения распознавать
травмоопасные ситуации
и стараться избегать их



Устранение
неблагоприятных условий
среды, в которой
протекает жизнь ребенка

Направления работы с детьми

Воспитание навыков поведения	Познавательное развитие	Развитие речи	Художествен ная литература	Конструир ование	Изобразительное искусство	Игра
------------------------------------	----------------------------	------------------	----------------------------------	---------------------	------------------------------	------



Формы работы



Работа с родителями





Не оставляйте детей без присмотра.



Учите детей быть самостоятельными.



Не оставляйте открытыми окна, балконные двери.



Уберите в недоступные для ребенка места острые предметы, лекарства, средства бытовой химии и т.п.

**Профилактика
детского
травматизма
памятка для родителей**



Закройте все электророзетки специальными заглушками



Не давайте маленьким детям для игры мелкие предметы – бусы, пуговицы, монеты, мозаику.



Не ставьте в доступных для ребенка местах посуду с горячей жидкостью



Не допускайте маленьких детей к источникам открытого огня – газовым плитам, каминам, печам. Старших детей научите пользоваться спичками, зажигать газ на плите.

Берегите себя и детей!

Профилактические мероприятия в ДОУ

- Нахождение ребенка в постоянном поле зрения воспитателя в группе, на площадке, вне садика при посещении других учреждений.
- Безопасность оснащения территории, где пребывает ребенок.
- Устранение стоялых вод, уборка мусора, обрезка кустарников, закрытие люков.
- Проверка инвентаря, оборудования на соответствие СанПиН.
- Электроприборы, розетки, штепсели и выключатели должны быть недосягаемы для детей.
- Очистка от снега дорожек, ступенек, лестниц, сбивание сосулек, посыпка песком.
- Хранение медикаментов и химических веществ в недоступных местах.
- Не оставлять без присмотра посуду с горячей пищей, раскладывать пищу на высоком раздаточном столе.
- Осуществлять контроль и страховку при скатывании детей с горки.



Обморожение у детей

1. Определение

Обморожение или Отморожение - местные (локальные) повреждения тканей организма при воздействии низких температур.

2. Основные диагностические признаки:

В скрытый период (период гипотермии): кожа бледная или мраморная, может быть чувство онемения, местная гипотермия.

В реактивный период (после согревания): боль, отечность, могут возникать видимые повреждения.

3. Причины

- Наибольшее значение имеет воздействие холода и фактор времени.
- **Предрасполагающие факторы:** тесная и сырая одежда и обувь, влажность, холодный ветер, длительное и неподвижное положение тела на холоде, ослабление организма в результате перенесенных инфекций.

- Обморожения у детей – далеко не редкость. Среди самых частых именно детских обморожений – **железное обморожение**.
- Дети любят проверять, прилипает ли язык к ручке двери, железным перекладинам?



В мороз не рекомендуют:

- катать ребенка на качелях;
- разрешать лазить по металлическим снарядам;
- давать лопатку с металлической ручкой;
- металлические детали санок нужно укутать одеялом.

ПОМНИТЕ, что у малышей организм еще не приучен регулировать теплообмен, поэтому маленькие дети наиболее склонны к обморожению. Младенцы даже при 0 С могут получить обморожение.

Обморожение у детей можно определить по признакам:

- бледная, холодная кожа с мурашками или белыми пятнами;
- дрожь;
- сонливость или излишняя разговорчивость;
- трудности с произношением слов, отрывистость речи;
- кожа теряет чувствительность, становится твердой на ощупь;
- температура тела около 35°C.
- посинение;
- онемение;
- покалывание в онемевших участках тела;

Степени отморожения

1 степень - непродолжительная тканевая гипотермия, нет некроза, кожа становится бледной, синюшной или мраморной: при согревании отечная, багровая, зуд, покалывание.





2 степень - границы омертвения в самых верхних зонах сосочкового эпителиального слоя. Образуются пузыри и значительный отек.





3 степень - гибель всех элементов кожи, образуются пузыри заполненные геморрагическим экссудатом.



4 степень - некроз костей и суставов, мумификация или влажная гангрена с отторжением.

Глубина и степень отморожения при наличии некроза могут быть определены с достаточной точностью лишь к 4 - 5 дню, а иногда лишь на 14-16 день.

6 сутки



20 сутки



Medicine Live



Что нельзя делать при обморожении!!!

- нельзя растирать снегом;
- резко согревать;
- растирать интенсивно обмороженные места;
- отогревать замершие части тела под горячей водой, на горячей батарее – это спровоцирует сильные отеки;
- сажать ребенка в горячую ванну;
- давать ребенку спиртное, чтобы согреть;
- протыкать волдыри;
- НЕЛЬЗЯ при обморожениях проводить быстрое нагревание, при глубоком обморожении втирать жир, масла, спирт!
- При обморожении ног нужно нести ребенка на руках, а не заставлять бежать, стучать ножками для согревания.

Первая помощь при обморожении:

- ❖ Срочно обеспечить перемещение ребенка в теплое помещение;
- ❖ Дать ребенку теплое питье: чай или молоко;
- ❖ Если на пальцах или запястьях ребенка есть какие-либо украшения — немедленно снять, пока не развился отек, также нужно снять носки.
- ❖ В тепле медленно отогревать обмороженные участки. Укутайте ребенка одеялами, подложите теплые грелки.
- ❖ Аккуратно массируем части тела.
- ❖ Накладываем повязки из марли, ваты и целлофана, заворачиваем в шерстяную ткань.
- ❖ Если произошло обморожение пальцев, то обязательно следует проложить между ними полоски бинта.
- ❖ Если у ребенка слабость, сильные отеки в местах обморожения или появились волдыри — немедленно вызывайте скорую помощь!

Как избежать переохлаждения в сильный мороз

Холодная морозная погода может стать причиной переохлаждения организма и обморожения частей тела человека. Признаками переохлаждения является озноб, дрожь, бледность, а затем и посинение кожи, губ, боль в пальцах рук и ног. Одежда должна быть теплой, но не сильно тяжелой и такой, что ограничивает движения.



Также врачи рекомендуют:



Не выходить на улицу голодным. Поешьте.



Воздержитесь от алкоголя. На короткое время сосуды расширятся, давая при этом тепло, но потом резко сузятся.



Не пейте часто и много горячих напитков на холоде. От резкого перепада температуры в организме сужаются сосуды.



Не пользуйтесь увлажняющими кремами. Жирный крем можно наносить не позднее, чем за час до выхода на улицу.

Ответственность за детский травматизм:

Все детские травмы дошкольного возраста передаются:

- ☐ В территориальную комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав при Администрации г. Сургута.
- ☐ Управление по опеке и попечительству Администрации г. Сургута.
- ☐ Отдел по делам несовершеннолетних УМВД России по г. Сургуту.

Спасибо за внимание!

